



Una finestra sul mare: l'incontro bizzarro del mare di Liguria con i monti della Valle Maira

LABORATORIO di CUCINA in Valle Maira - 18/05/13

con **Sandro USAI**, docente di tecnica di cucina presso l'Istituto I.A.L. di Carcare

PROGRAMMA

14:30

Incontro con i partecipanti e presentazione attività
Pulizia e sfilettatura del pesce
Preparazione delle pietanze

17:00

Merenda con degustazione di focaccia ligure

18:00

Breve passeggiata alla ricerca di erbe spontanee
in compagnia di Daniele, guida naturalistica.
Rientro per la cena

MENU

Acciughe ripiene

Scaloppe di baccalà su composta
di peperoni e mele

Brasato di polpo al vino rosso

Taglierini con spezzato di calamari al nero

Involto di trota alle olive con salsa
ai capperi

Patata rifatta al forno

Torta mirtilina

Caffè

COSTO

Laboratorio + escursione + cena + pernottamento e prima colazione di domenica	75,00 €
Laboratorio + escursione + cena:	40,00 €
Cena:	30,00 €

Escluse le bevande

Ai partecipanti al laboratorio saranno consegnate le dispense
con le ricette realizzate.



PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
entro il 16-05-2013 al 328 0153284

Agriturismo AL CHERSOGLIO

www.chersoglio.it - info@chersoglio.it
cell +39 - 3280153284 - +39 - 3472483726
tel/fax 0171-99223