



RIFUGIO GALABERNA, OSTANA Valle Po

Tel 0175-940310

Email info@rifugiogalaberna.com

ATTIVITA' SULLA NEVE INVERNO 2012/2013
in collaborazione con Peirano sport e Salewa

Presso la struttura possibile noleggio racchette da neve e cartina passeggiate ad ostana

8€ solo racchetta

10€ racchette + bastoncini

Sabato 15 dicembre

Passeggiata per i sentieri di Ostana

ritrovo ore 14.00

ritiro racchette in prova

cena a menù convenzionato 15€

Mercoledì 26 dicembre

Racchette da neve in prova gratuita

Domenica 13 Gennaio

Racchette da neve in prova gratuita

- ore 9.00 giro di prova racchette per i sentieri di Ostana
- ore 13.00 pranzo presso il rifugio

passeggiata 5€ passeggiata + pranzo 20€

Venerdì 25 Gennaio

Passeggiata in notturna per i sentieri di Ostana

Ritrovo ore 19.00 presso rifugio Galaberna

passeggiata 5€ passeggiata + cena 18€

Venerdì 8 febbraio

Lezione su neve e valanghe

Prove su campo artva

ritrovo ore 21.00 presso rifugio galaberna

Domenica 17 Febbraio Racchette da neve in prova gratuita

Gita a punta Ostanetta

Ritrovo ore 8.00 presso il rifugio galaberna

ritorno previsto ore 14.00

gita 30€ pranzo convenzionato 15€

iscrizione entro giovedì 14 febbraio

Venerdì 22 Febbraio

Passeggiata in notturna per i sentieri di Ostana

Ritrovo ore 19.00 presso rifugio Galaberna

Iscrizione passeggiata 5 €

passeggiata + cena 15 €

1-2-3 marzo Invito allo sci alpinismo

Ritrovo venerdì 1 marzo ore 8.00 presso rifugio galaberna

- venerdì approccio allo sci alpinismo tecniche di salita e discesa
- sabato gita di sci alpinismo difficoltà: medi sciatori
- domenica gita di sci alpinismo difficoltà: medi sciatori

Costo Stages 145 €

Costo stages e trattamento $\frac{1}{2}$ pens. 220 € (da ven sera a dom mattina)

Iscrizione entro domenica 24 febbraio

5-6-7 aprile *Sci ripido*

Ritrovo venerdì ore 18.00 presso rifugio galaberna

- verifica attrezzatura
- sabato gita al canale 2 dita osa
- domenica gita al canale baracco osa

Costo Stages 140 €

Costo stages e trattamento $\frac{1}{2}$ pens. 210 € (da ven sera a dom mattina)

Iscrizione entro domenica 24 febbraio