



PROGRAMMA DI **SETTEMBRE AL LINDAL**

borgata Preit – Canosio Valle maira

A CURA DEL **Coordinamento donne di montagna**

• **Sabato 10 - domenica 11**

Le erbe medicinali: storia, magia e pratica. A cura di Mariaiole Vacchetto.

(corso+ soggiorno euro 70 il prezzo comprende cena, pernottamento, colazione + corso sabato pomeriggio e sera dopo cena, mattina soluzione A) affrontiamo il cammino alla ricerca delle erbe soluzione B) discussione e dubbi sulle informazioni acquisite, euro 15 eventuale pranzo)

• **Sabato 17 – domenica 18**

Macrobiotica ... filosofia di vita. A cura del Prof. Pier Michele Giordano

(corso+ soggiorno euro 70 cena, pernottamento, colazione + corso sabato pomeriggio e sera dopo cena, mattina affrontiamo il cammino + 15 eventuale pranzo)

• **Venerdì 23- sabato 24 – domenica 25**

La tre giorni delle donne . Quarta edizione 2011

PER I TRE GIORNI **Mercato libri usati e MERCATO DEL baratto** (oggetti e abbigliamento)

Lezioni sulla sostenibilità, per donne di montagna e strutture ricettive

VENERDI' SERA: **Presentazione del libro "Le erbe medicinali: storia, magia e pratica"**. Interverrà l'autrice Mariaiole Vacchetto.

SABATO SERA Proiezione del film **"IL VENTO FA IL SUO GIRO**. Presentazione del libro sul film, dibattito

DOMENICA POMERIGGIO gran Ballo Occitano a cura del COORDINAMENTO DONNE DI MONTAGNA

CORSO 1: I saponi fatti in casa. A cura di Maria Teresa Bertorello

CORSO 2 : Corso veloce per **la produzione del feltro**; piatto, tridimensionale, decorazioni A cura di Romina Dogliani

I corsi della tre giorni si svolgeranno venerdì pomeriggio/sera, sabato e domenica ed hanno un costo che varia da 30 a 60 euro a secondo dei giorni frequentati e del materiale utilizzato, le giornate di impegno sono svincolate tra di loro.

Il soggiorno completo (due colazioni, due pranzi, due cene, due pernotti) euro 100, un solo giorno 60 euro

Chi non segue i corsi potrà fare passeggiate con accompagnatore naturalistico (euro 15 al giorno per gruppo di 4 donne, euro 10 per gruppo di 6 donne, in pratica euro 60 diviso fra le partecipanti).

INFO: LOU LINDAL 0171 998301

mail donne@alpioccitane.it - lindal@alpioccitane.it