

POSTI TAPPA PERCORSI OCCITANI

Albergo Ristorante I CICU Via Cicu 43 12020 Villar San Costanzo
Telefono: 0171.910183 - Fax: 0171.910321 e-mail: info@cicu.it Web: www.cicu.it

Ristorante Albergo ROCCERÉ Frazione Sant'Anna 138 12020 Roccastrada
Telefono: 0171.918962 e-mail: roccere@tiscali.it

Circolo ACLI PAGLIERO VIVA G.T.A. & Percorsi Occitani Frazione Pagliero 12029 San Damiano Macra
Telefono: 0171.900140 e-mail: pagliero.poss@laposte.it

LOCANDA DEL SILENZIO Frazione Camoglieres 12028 Macra

Telefono: 0171.999305 Cellulare: 346.8419680
e-mail: info@locandadel silenzio.com Web: www.locandadel silenzio.com

Centro Culturale Circolo ACLI BORGATA SAN MARTINO San Martino Inferiore 12020 Stroppio
Telefono: 0171.999186 - 0171.999151 Fax: 0171.999149
e-mail: info@borgata-sanmartino.com Web: www.borgata-sanmartino.com

Locanda Circolo ACLI SAN PANCRAZIO D'ELVA - Foresteria LA FERNISOLO Borgata Serre 10 12020 Elva
Telefono: 0171.997986 - Fax: 0171.997989 - Cellulare: 349.8109617
e-mail: info@locandadeldelva.it Web: www.locandadeldelva.it

Locanda LA TANO DI GRICH Borgata Chiesa 3 12020 San Michele di Prazzo
Telefono: 0171.993007 Cellulare: 338.9857901
e-mail: info@latano.grich.it Web: www.latano.grich.it

Trafforia Pizzeria Bar LA CARLINA Posto Tappa GTA Frazione Ussolo 12020 Prazzo
Telefono: 348.3139190 e-mail: la.carlina@tiscali.it

Locanda MISTRAL Borgata Ponte Maira 12021 Acciglio
Telefono: 0171.990900 cel. 347.0383651 e-mail: camumano2@libero.it Web: www.damistral.it

Rifugio Campiglio CAMPO BASE Frazione Chiappera 12021 Acciglio
Telefono: 0171.99068 Fax: 0171.995907
e-mail: info@campobaseacciglio.it Web: www.campobaseacciglio.it

TRATTORIA DELLA GARDETTA Posto Tappa GTA Frazione Chialvetta 12021 Acciglio
Telefono: 0171.99017 e-mail: info@lascurdo.it Web: www.lascurdo.it

RIFUGIO CAI DELLA GARDETTA Altipiano della Gardetta 12020 Canosio
Cellulare: 348.2380158 e-mail: rifugio.gardetta@yahoo.it

Azienda agrituristica LA MEJA Colle del Prest 12020 Canosio
tel. 0171.998116 (metà giugno-metà settembre) tel. 0171.910148** (metà settembre-metà giugno)
e-mail: info@agriturismola.meja.it Web: www.agriturismola.meja.it

Rifugio escursionistico BRECC DAL VERN Borgata Arala 12020 Marmora
Telefono: 0171.998105 Cellulare: 348.2422392

Locanda occitana LOU PITAVIN Borgata Fievello 12020 Marmora

Telefono: 0171.998168 e-mail: info@loupitavin.it Web: www.loupitavin.it

Osteria LA CROCE BIANCA Affittacamere LA MARMU Borgata Vernetti 16 12020 Marmora
Telefono: 0171.998110 e-mail: lemarmu@tiscali.it Web: www.lemarmu.com

Rifugio Alpino PALENT Borgata Palent 12020 Macra

Telefono: 0171.999234 Cellulare: 347.0715327 e-mail: info@palent.it Web: www.palent.it

Posto Tappa GTA CELLE MACRA Borgata Chiesa 12020 Cella di Macra
Telefono: 0171.999190 e-mail: artut@alcioccitane.it

TAPPE DEI PERCORSI OCCITANI

1. **Villar S. Costanzo - S. Anna di Roccastrada** (8.00 h) La prima tappa parte da Villar San Costanzo, interessante sito dal punto di vista artistico storico per la Parrocchia di San Pietro in Vincoli e dal punto di vista naturalistico per i famosi Cicu, curiosi fenomeni di erosione naturale del terreno. Partendo dal parco si segue una tortuosa via che conduce fino al Santuario di San Costanzo al Monte, e, proseguendo lungo la strada che sale verso nord, si attraversa la conca che divide i comuni di Villar San Costanzo e Roccastrada. Proseguendo lungo una sterrata si raggiunge Borgata Castello. Salendo verso il colle di Valmalda e passando per Roccastrada, con un continuo saliscendi nel filo bosco, si arriva nel piazzale di S. Anna di Roccastrada. Il percorso si snoda tra tranquilli castagneti regalando all'escursionista un'ampia e suggestiva vista sulla piana fino a Canio.

2. **S. Anna di Roccastrada - Pagliero** (2.45 h) Partendo dall'estesa piana di Sant'Anna di Roccastrada il percorso supera in quota i molti valloni a monte di Carignano e di San Damiano Macra, attraversando castagneti e numerose borgate come S. Chialfardo, Riol, Mosola fino a Molineri di Pagliero. Si scende poi verso il vallone di Pagliero e continuando in salita lungo la rotabile asfaltata, si arriva al centro abitato. Il posto tappa si trova nella piazza principale davanti alla chiesa. A Pagliero merita una visita la chiesa di Sant'Antonio dove all'interno si possono ammirare le opere dei Fratelli Zamboni, famosi scultori del XV secolo che operarono in Valle Maira e nelle valli limitrofe, originari di questa borgata.

3. **Pagliero - Macra parrocchia** (3 h) Partendo dal posto tappa si segue una sterrata che raggiunge gli abitati di Scombe e Pacini, fino ad arrivare a borgata Fracchie. Da qui si scende in direzione del fiume e si incontra la strada asfaltata; dopo la curva in direzione San Damiano, il sentiero si stacca a destra entrando nella boscaglia. Continuando a salire in direzione della grande Rabbio, si percorre la radura erbosa aggirando il Monte Rabbio; a questo punto si prosegue verso l'abitato di borgata di San Bernardino dove una bella mulattiera permette di raggiungere borgata Camoglieres. Il posto tappa si trova in centro borgata. E' altresì possibile raggiungere l'abitato di Macra utilizzando la vecchia strada oggi "Sentiero dei ciclisti", lungo la quale si incontra la cappella di San Pietro, gioiello di pittura quattrocentesca.

4. **Macra parrocchia - San Martino Inferiore** (8.30 h) Dall'abitato di Macra si imbocca il sentiero che porta a borgata Langra. Se si parte da Camoglieres si parte lungo il tracciato del sentiero dei Ciclisti che porta verso le borgate di Caricati e Langra. Arrivati a Langra il percorso si stacca dalla vicina cappella, attraversa il vallone di Langra e, dopo una serie di saliscendi, raggiunge le borgate del Comune di Stroppio Centenero. Caudano, Cuccialles Inferiore e Ciamino, passando accanto al Lazzaretto di Caudano del 1463, adotto un tempo a ospedale e la splendida chiesa di San Pietro, risalente al XIII secolo. Da Cuccialles è possibile inoltre raggiungere la grotta del "Diavolo" scendendo lungo un breve sentiero sulla destra. Da borgata Ciamino si attraversa un bosco raggiungendo borgata San Martino Inferiore a 1380 m.

5. **San Martino Inferiore - Elva** (2.30 h) Una tappa tranquilla e riposante: Partendo da S. Martino Inferiore, si segue il sentiero segnalato che, attraversando in più punti la rotabile, sale verso il colle Bettono. Superando il colle Bettono, 1831 m, si giunge al colle S. Giovanni, 1872 m, dove si può ammirare la caratteristica cappella di forma circolare. Si prosegue lungo l'antica mulattiera e, attraversando le borgate Isola e Mattalia, si raggiunge borgata Serre, dove la Parrocchia dedicata a Santa Maria Assunta custodisce il più bel ciclo di affreschi dipinto dal pittore fiammingo Hans Clemer, operante nel Marchesato di Saluzzo fra la fine del XV secolo e l'inizio del XVI.

6. **Elva - Ussolo** (7.90 h) Continui saliscendi caratterizzano questa tappa che scavalca la conca di San Michele di Prazzo e arriva alla borgata Ussolo. Per circa tre km si scende lungo la rotabile asfaltata con tratti in falso piano e in salita toccando le borgate Dio, Molino e Chiosso Inferiore e superiore. Si segue l'ampia mulattiera che conduce al colle di San Michele, 1935 metri. Proseguendo per la mulattiera in discesa si arriva su una rotabile che conduce a borgata Ferret, e di seguito a borgata Castiglione passando per Cesani. Dalla rotabile è altresì possibile scendere all'abitato di Chiesa di San Michele dove si trova un posto tappa (in alternativa a quello di Ussolo). Salendo la cresta montuosa verso grange Priet, si attraversa la conca del Duc e si raggiunge lo spartiacque a quota 1942 metri. Di qui il sentiero scende verso grange Albino e raggiunge borgata Valone fino ad arrivare in Ussolo, dove si trova il posto tappa situato nel centro della borgata. L'escursionista è protetto nel suo cammino da tre vette che superano i tremila metri: Chiosso, Pelvo e Marchisa.

7. **Ussolo - Chiappera** (6.00 h) La tappa si snoda tra gli ampi pascoli che sovrastano Acciglio, attraversando il colle del Sarasin 2040 metri. Il percorso sale da Ussolo a borgata Valone fino a borgata Chiappera, seguendo la strada sterrata. Superando Capanna Ussolo, a quota 1930, si scende verso il rio e successivamente si aggira Rocca di Cierni raggiungendo un sentiero che pianeggia in una conca verde. Si arriva a colletto Sarasin, da dove è anche possibile raggiungere la punta Culm, a 2068 metri, che regala un panorama mozzafiato sul fondovalle. Continuando lungo il sentiero, si scende fino a incontrare la strada sterrata che porta alle Grange Sant'Anna e sottana. Si continua lungo una mulattiera che aggira un