

# Dal Belgio alle montagne cuneesi per nuotare nelle acque gelide dei laghi di Roburent, del lago Blu e del lago Nero

**Pontechianale** - A fine ottobre, alla vigilia delle festività dei Santi, si è buttata nelle acque fredde del Lago Blu (a 2.533 metri di quota) e del Lago Nero (a 2.591 metri), facendosi due belle nuotate! Marina Beksiz, 56 anni, nella vita di tutti i giorni segretaria, è arrivata ai piedi del Monviso dal Belgio, dove vive nella città di Theux, nella regione di Liegi (ben nota agli italiani che là sono numerosi) insieme al marito Eric, di professione poliziotto.

**Conosceva già il Piemonte?**

“Siamo stati diverse volte nella bellissima valle Maira e questa volta abbiamo scoperto la stupenda valle Varaita, fermandoci a dormire a Frassinò.

Siamo rimasti solo tre giorni, ma grazie ai preziosi consigli di “Barba Bertu” su dove andare a camminare e anche su dove andare a mangiare bene, abbiamo fatto vacanze straordinarie, a tutti i livelli, per cui torneremo sicuramente da voi!”

**La cucina vi è piaciuta?**

“Tutto è bello e buono: abbiamo conosciuto ottimi ristoranti con piatti deliziosi del Piemonte, le persone sono molto gentili e disponibili. Abbiamo apprezzato molto le “ravioles” della valle Varaita e la buona qualità di tutti i piatti, a prezzi che per noi belgi sono molto bassi. Il Dolcetto ci è piaciuto troppo! E le vostre splendide montagne ci hanno incantati!”.

**Come mai lei Marina ama**

**così tanto nuotare nell'acqua fredda?**

“Mi sento molto bene nell'acqua ghiacciata, praticando un'attività sportiva che dà benefici alla salute. Ho particolarmente apprezzato i vostri laghi di montagna, davvero molto belli! Faccio parte di uno dei due club del Belgio francofono che raccolgono nuotatori in acqua fredda, si chiamano “RCTN Theux” e “Cool Huy”. Io faccio anche parte della squadra nazionale belga del nuoto in acqua fredda, e quest'anno, all'età di 56 anni, ho ottenuto una medaglia di bronzo ai campionati del mondo in Siberia. Durante questo ultimo viaggio, ho nuotato in tre laghi alpini: il Lago di Roburent,

il bellissimo Lago Blu e lo stupendo Lago Nero, con temperature dell'acqua di circa 4 gradi. Ma spero davvero di tornare a nuotare in molti altri vostri laghi alpini, con gli altri membri del mio club: siamo più di 200 persone di età dai 5 ai 78 anni. Sono sicura che anche loro ameranno le vostre valli meravigliose, come è successo a noi. Speriamo di tornare presto dalle vostre parti, e perciò ... il mio è un arrivederci!”.

**Alberto Burzio**

**Marina Beksiz durante la sua recente permanenza in Valle Varaita e durante alcune delle sue nuotate nelle acque dei laghi alpini cuneesi.**

