



INFORMAZIONI

Ufficio Turistico IAT Valle Po
Via S. Croce 4 – 12034 Paesana
Tel. 017594273
info@vallipo.cn.it
www.vallidelmonviso.gov.it

A.S.D. Bici da Montagna - Paesana
335.82.52.960
info@mtbvallepo.it
www.mtbvallepo.it

Associazione Naturalistica VESULUS
346.69.08.618
vesulus@libero.it
www.accompagnatorimonviso.it



BIKE MONVISO è un itinerario ciclabile ad anello di circa **42 km** che si sviluppa fra la media e bassa Valle Po sui territori dei comuni di Paesana, Sanfront, Rifreddo, Gambasca, Martiniana Po e Revello.

È segnalato da frecce blu recanti la scritta bianca "Bike Monviso". La direzione di percorrenza consigliata prevede di partire da Paesana e di scendere fino a Revello sul versante orografico destro del fiume Po.

Il ritorno si sviluppa in senso inverso risalendo a Paesana sul versante opposto del Po. Bike Monviso può tuttavia essere percorso partendo da un qualsiasi punto, in qualunque direzione e scegliendo a piacere i possibili tagli interni.



È un percorso di media difficoltà che sviluppandosi tra la quota minima di 339m, sul territorio di Revello e la quota massima di 658m, nel comune di Paesana, alterna leggere discese e salite su fondo misto di tratti asfaltati e sterrati. Per queste sue caratteristiche richiede di essere affrontato con bicicletta idonea al cross-country. Nel complesso costituisce un'offerta ciclabile adatta a tutti.

Disegna al suo interno tre anelli particolarmente adatti per famiglie e non professionisti: **il primo** si sviluppa dolcemente fra i prati di Paesana, **il secondo** ai piedi del Mombacco fra Sanfront e Martiniana Po e **il terzo** fra le silenziose campagne di Revello.

L'itinerario non è classificato come pista ciclabile e pertanto non è a percorrenza esclusiva delle biciclette. Si raccomanda di prestare la massima attenzione sui tratti dell'anello (segnalati sulla cartina) che si sviluppano sulla strada provinciale e che sono percorsi da intenso traffico automobilistico.

BIKE MONVISO può indicativamente essere percorso da marzo a novembre. Durante gli inverni particolarmente secchi rappresenta una valida occasione per chi vuole mantenersi in forma o preparare la stagione agonistica successiva.



BIKE MONVISO is a circular cycling route of about **42 km** that unfolds between the middle and the lower Po Valley on the territory of the municipalities of Paesana, Sanfront, Rifreddo, Gambasca, Martiniana Po and Revello.

The itinerary is marked with blue arrows bearing the white inscription "Bike Monviso". Paesana was fixed as starting point; in the direction of Revello one descends on the orographically right side of the Po River. Returning one ascends in the opposite direction on the left side of the Po towards Paesana. Bike Monviso can, however, be started at any point of the itinerary and in any direction, choosing the desired stretch.

The itinerary is of medium difficulty and runs at an elevation between 339m, at Revello and 658m, at Paesana. Easy ascents and descents alternate on paved and unpaved stretches. With regard to these characteristics one should be equipped with a bicycle suitable for cross-country rides. Generally this route is suitable for all cyclists.

The route also contains three circular itineraries that are particularly suitable for families and non-professionals: **The first** winds gently through the fields

of Paesana, **the second** runs at the feet of Mombacco between Sanfront and Martiniana Po, and **the third** leads through the quiet landscape around Revello.

The route is not classified as a cycling path and therefore it is not exclusively used by cyclists. It is recommended to be highly attentive when cycling on the stretches of the circular route that use the provincial road and are heavily trafficked by cars (marked on the map).



BIKE MONVISO can be cycled approximately from March to November. In especially dry winters the itinerary offers a good opportunity for all those who want to keep in shape or who want to train for the oncoming sport season.



BIKE MONVISO ist eine mit dem Rad befahrbare Rundstrecke von gut **42 km**, die sich zwischen dem mittleren und dem unteren Po-Tal auf dem Gebiet der Gemeinden Paesana, Sanfront, Rifreddo, Gambasca, Martiniana Po und Revello erstreckt.

Die Route ist mit blauen Pfeilen mit der weißen Aufschrift "Bike Monviso" markiert. Als Startpunkt wurde Paesana festgelegt; mit Fahrtrichtung Revello geht es auf der orographisch rechten Seite des Flusses Po leicht bergab. Die Rückfahrt verläuft in umgekehrter Richtung auf der gegenüberliegenden Seite des Po bergauf nach Paesana. Bike Monviso kann jedoch von jedem beliebigen Ausgangspunkt und in jeder Richtung gestartet werden, indem man sich die gewünschten Abschnitte auswählt.



Die Route umfasst auch drei Rundtouren, die besonders für Familien und Amateursportler geeignet sind: **Die Erste** verläuft sanft durch die Felder von Paesana, **die Zweite** am Fuß des Mombacco zwischen Sanfront und Martiniana Po und **die Dritte** durch die stillen Ländereien um Revello.

Die Route ist nicht als Fahrradweg ausgeschrieben und daher wird sie auch nicht nur von Radfahrern genutzt. Es empfiehlt sich, auf den Abschnitten der Rundstrecke, die über die Provinzstraße verlaufen und von regem Autoverkehr betroffen sind (auf der Karte eingezeichnet) äußerst aufmerksam zu sein.

BIKE MONVISO kann in etwa von März bis November befahren werden. Während besonders trockener Winter bietet die Strecke eine gute Gelegenheit für alle, die sich in Form halten oder die sich für die anstehende Sportsaison vorbereiten wollen.



www.vallidelmonviso.gov.it

REALIZZATO CON IL CONTRIBUTO DI
Created with support of • Réalisé avec l'aide de • Erstellt mit Zuschüssen von



BIKE MONVISO est un circuit en boucle de **42 km** environ qui se développe entre la moyenne et la basse vallée dans les territoires des communes de Paesana, Sanfront, Rifreddo, Gambasca, Martiniana Po et Revello.

Il est balisé à l'aide de flèches couleur bleue, « Bike Monviso » est gravé en blanc.

Le point de départ est à Paesana direction Revello, en légère descente sur le côté droit de la rivière du Po. Le retour est en sens inverse remontant vers Paesana sur le côté opposé du Po. Bike Monviso peut être parcouru en partant d'un point quelconque, vers toute direction et en choisissant des déviations internes selon ses exigences. C'est un parcours de moyenne difficulté qui se développe à une altitude variant entre les 339m, du territoire de Revello et les 658m, de la commune de Paesana, il alterne de légères descentes à des montées sur terrain mixte asphalte-terre. Pour ces caractéristiques il demande d'être parcouru avec un vélo de cross-country. C'est un circuit accessible à tous.

Il présente trois boucles idéales en famille ou pour les débutants : **la première** se développe doucement parmi les prés de Paesana, **la deuxième** aux pieds du Mombacco entre Sanfront et Martiniana Po et **la troisième** parmi les paisibles campagnes de Revello.



Graph Art - Milano



L'itinéraire n'est pas classifié come piste cyclable et donc n'est pas de pertinence exclusive des vélos. On recommande de faire attention lors des croisements avec la route provinciale.

BIKE MONVISO peut être parcouru de mars à novembre (données indicatives). Pendant les hivers particulièrement secs il représente un circuit idéal pour ceux qui veulent être en forme ou s'entraîner pour la nouvelle saison.



CODICE DI COMPORTAMENTO

Date sempre la precedenza agli escursionisti a piedi
Rispettate la natura
Controllate la velocità in base alla vostra esperienza
Non abbandonate mai i percorsi segnalati
Non spaventate gli animali
Non abbandonate i rifiuti
Rispettate la proprietà pubblica e privata
Scattate foto e lasciate impronte leggere
INDOSSATE SEMPRE IL CASCO!

CODIX OF CONDUCT

Always give right of way to pedestrians
Respect nature
Adapt your speed to your abilities
Never leave the marked itineraries
Do not startle animals
Do not leave waste behind
Respect public and private property
Take photos and leave only soft traces
ALWAYS WEAR A CYCLE HELMET!

CODE DE CONDUITE

Cédez toujours le passage aux randonneurs
Respectez la nature
Contrôlez la vitesse en base de votre expérience
Ne quittez pas les parcours balisés
N'effrayez pas les animaux
Ne jetez pas vos déchets
Respectez la propriété publique et privée
Prenez des photos et laissez des traces légères
PORTEZ TOUJOURS VOTRE CASQUE!

VERHALTENSMASSREGELN

Gewähren Sie Fußgängern immer Vorfahrt
Achten Sie die Natur
Passen Sie Ihre Geschwindigkeit Ihren Fähigkeiten an
Verlassen Sie nie die gekennzeichneten Wege
Erschrecken Sie die Tiere nicht
Lassen Sie keine Abfälle zurück
Achten Sie öffentlichen und privaten Besitz
Machen Sie Fotos und hinterlassen Sie nur sanfte Spuren
TRAGEN SIE STETS EINEN FAHRRADEHELM!

FOTO / PHOTOS / PHOTOS / FOTOS:
Fulvio Beltrando | Cristian Mustazzu | Ass. Bici da Montagna



MONVISO
(3841)

ANELLO 1
PAESANA
11 Km.



ANELLO 2
SANFRONT - GAMBASCA - MARTINIANA PO - RIFREDDO
13 Km.



ANELLO 3
REVELLO
9,5 Km.



- Partenza
Starting point
Départ
Startpunkt
- Percorso su asfalto
Stretch on paved road
Parcours sur goudron
Strecke auf Asphalt
- Percorso su sterrato
Stretch on unpaved road
Parcours sur terre
Strecke auf Schotter
- Strada ad alto scorrimento [S.P. 26]
Heavily trafficked road [S.P. 26]
Route à grande circulation [S.P. 26]
Stark befahrene Straße [S.P. 26]
- Fiume
River
Rivière
Fluss
- Quota
Elevation
Altitude
Höhe
- Fontana
Fountain
Fontaine
Brunnen
- Area Pic-Nic
Picnic area
Aire de pique-nique
Picknickplatz