

sabato

TREKKING AI LAGHI LUSET

Trekking alla scoperta dei laghi Luset, due piccole perle d'acqua incastonate in un vallone sconosciuto ai più, sito riproduttivo della Rana Temporaria. Vi si accede tramite un panoramico e bucolico percorso tra praterie alpine e piccoli insediamenti rurali. Possibilità di dimezzare la camminata utilizzando per la prima parte la seggiovia.

ATTREZZATURA NECESSARIA

Abbigliamento comodo, scarpe da trekking, bottiglietta d'acqua, cappellino.

DURATA mezza giornata (700 m di dislivello)

RITROVO ore 8.30 piazzale di Pian Munè

COSTO 10 € adulti - 5 € ragazzi

Adatta a tutti con un buon allenamento

PRENOTAZIONE entro 2 giorni prima

328.6925406 (anche whatsapp)

PEDALA un Po

LUNEDÌ 5 AGOSTO e **LUNEDÌ 2 SETTEMBRE** 2019, dalle ore 9 alle ore 15, il tratto di Strada Provinciale da Pian Regina a Pian del Re sarà percorribile solo a piedi, in bicicletta o con navette; possibilità di noleggio e-bike e escursioni accompagnate (Monviso Bike Rent, Crissolo - Andrea 348.8869633).

Punti noleggio e ricarica e-bike Alta Valle Po

	NOLEGGIO	RICARICA
Piscina di Paesana	✓	✓
Galaberna	✓	✓
A Nostro Mizoun	X	✓
Pian Munè	✓	✓
Bike Rent Crissolo	✓	✓
Colletta	✓	✓
Sud America	✓	✓
Resort Monviso	✓	X
Pian Regina	X	✓



Le visite scelte in queste proposte danno diritto a prezzi promozionali e prevedono l'accompagnamento di una guida naturalistica.

LUNEDÌ

Visita a Balma Boves Borgata museo
SANFRONT

MARTEDÌ

“Il Bosco Incantato” & Parco avventura “GalAvventura”
OSTANA

MERCOLEDÌ

Escursioni in quota alla scoperta del Re di Pietra
CRISSOLO - ONCINO - OSTANA

GIOVEDÌ

La Trebulina & La cava abbandonata
PIAN MUNÈ - PAESANA

VENERDÌ

Grotta del Rio Martino - MTB
CRISSOLO - PAESANA

SABATO

Trekking ai Laghi Luset
PIAN MUNÈ - PAESANA



la settimana
del turista



la Valle Po
ogni giorno una scoperta...

lunedì

BALMA BOVES (SANFRONT)

Villaggio contadino abitato fino agli anni Cinquanta da una piccola comunità di pastori agricoltori, rivive oggi come apprezzata borgata museo. Le sue case, scavate nella roccia sotto il grande riparo naturale della "barma", stupiscono il visitatore per l'architettura e la mancanza di un vero e proprio tetto.

COME SI SVOLGE LA VISITA

Il sito è raggiungibile soltanto a piedi, con 50 minuti di marcia su mulattiera dall'abitato della frazione Rocchetta. Possibilità di partenza da Paesana presso *Agriturismo Lciabot* per una camminata più lunga.

ATTREZZATURA NECESSARIA

Abbigliamento comodo, scarpe da trekking, bottiglietta d'acqua, cappellino.
DURATA mezza giornata
RITROVO ore 15.00 Paesana
COSTO 10 € adulti - 5 € ragazzi

Adatta a tutti

PRENOTAZIONE entro 2 giorni prima
349.8439091 Alma



martedì

GIORNATA AD OSTANA

Visita al piccolo Comune riconosciuto come "Uno dei Borghi più belli d'Italia", naturale balcone affacciato sul Monviso, dove tradizione e innovazione convivono. Al mattino, visita al Bosco incantato, in caso di maltempo visita al Museo Etnografico dotato di nuovo allestimento digitale. Al pomeriggio, percorso nel "GalAvventura", parco avventura tra gli alberi, per scoprire dall'alto la magia del bosco di Oстана.

ATTREZZATURA NECESSARIA

Abbigliamento comodo, scarpe da trekking, acqua, cappellino. La dotazione per il parco avventura (casco e imbragatura) viene fornita sul posto. Pranzo al sacco o presso i rifugi.

DURATA intera giornata

RITROVO ore 10.00 di fronte all'ufficio turistico

"La porta del Monviso"

COSTO 15 € adulti - 10 € ragazzi

solo Bosco Incantato o Parco avventura: 8 €

Adatta a tutti

PRENOTAZIONE 0175.940310 Ilaria

mercoledì

ALLA SCOPERTA DELL'ALTA VAL PO

Escursione in alta quota con guida naturalistica alla scoperta dei rifugi e panorami mozzafiato che offre il Re di Pietra e della fauna che popola le sue pendici (*vedi programma dettagliato*).

ATTREZZATURA NECESSARIA

Abbigliamento da montagna, scarponi, giacca a vento, acqua.

Pranzo e merende al sacco o presso i rifugi.

DURATA intera giornata

RITROVO ore 8.00 piazza del comune di Crissolo

COSTO 15 € adulti - 10 € ragazzi

Adatta a tutti con buon allenamento

PRENOTAZIONE entro 2 giorni prima

Massimiliano 339.6908179 (anche whatsapp)

ESCURSIONI

del MERCOLEDÌ

Ritrovo sempre 8.30

3 LUGLIO

Partenza da meire Durandini, salita a punta Ostanetta, ritorno parzialmente ad anello ed eventualmente merenda sinoira all'agriturismo "A nostro mizoun".

10 LUGLIO

Partenza da Meire Bigorie, salita ai laghi Bulè, discesa ed eventualmente merenda sinoira al ristoro Le Bigorie.

17 LUGLIO

Partenza da Pian Regina, salita al Sella dal vallone dei Quarti, eventuale pranzo al rifugio Sella e ritorno ad anello.

24 LUGLIO

Partenza da Pian del Re, salita al Buco di Viso, discesa ed eventualmente merenda sinoira all'Albergo di Pian del Re.

31 LUGLIO

Partenza da Pian della Regina, salita al Colle della Gianna, ritorno ad anello ed eventualmente merenda sinoira alla "Baita della Polenta".



7 AGOSTO

Partenza da meire Tirolo e salita al rifugio Alpetto con eventuale pranzo in rifugio.

14 AGOSTO

Partenza da Pian della Regina, salita al rifugio Aquila Nera con eventuale pranzo in rifugio e ritorno ad anello.

21 AGOSTO

Partenza da Pian della Regina, salita al rifugio Sella dal sentiero dei laghi di Prato Fiorito con eventuale pranzo in rifugio e ritorno ad anello.

28 AGOSTO

Partenza da Pian del Re, salita con giro dei laghi al rifugio Giacoletti, eventuale pranzo in rifugio e ritorno ad anello.

giovedì

LA TREBULINA

Alla scoperta di Pian Muné, località turistica nel Comune di Paesana attrezzata per accogliere grandi e piccini 12 mesi all'anno. Visita al percorso naturalistico didattico "La Trebulina" nel bosco e alla "cava abbandonata".

ATTREZZATURA NECESSARIA

Abbigliamento comodo, scarpe da trekking, bottiglietta d'acqua, cappellino.

DURATA Trebulina + cava abbandonata mezza giornata / solo Trebulina 1 ora

RITROVO ore 10.00 piazzale di Pian Muné

COSTO 10 € adulti - 5 € euro ragazzi

Adatta a tutti

PRENOTAZIONE 328.6925406 (anche messaggio su whatsapp)



venerdì

LE GROTT E DI RIO MARTINO

Alla scoperta della grotta che scava il ventre della montagna alle pendici del Monviso. Frutto di erosione carsica, eolica e soprattutto di frana, la grotta stupisce il visitatore con accumuli di frana, fiumi sotterranei e originali stalattiti. La temperatura interna (costantemente assestata a 5.5 gradi) l'umidità vicina al 100%, e l'arrivo del percorso alla suggestiva cascata fanno della visita al Rio Martino un'esperienza da ricordare.

ATTREZZATURA NECESSARIA

Abbigliamento caldo, mantellina/giacca impermeabile, scarponi, pila frontale (possibilità di noleggio al costo di 2 €), guanti e berretto.

DURATA mezza giornata

RITROVO ore 9.00 la Spiaggia di Crissolo

COSTO 10 € adulti - 5 € ragazzi

Adatta a tutti, sconsigliata a bambini al di sotto degli 8 anni

PRENOTAZIONE entro 2 giorni prima

Massimiliano 339.6908179 (anche whatsapp)

PEDALANDO SOTTO IL MONVISO

La Valle Po è una vera scoperta in sella ad una MTB. Sentieri, strade bianche, mulattiere, discese enduro e numerosi passaggi in quota, ovviamente tutto "cucito su misura" a seconda delle proprie possibilità ed esperienze. Insomma... *Like it! Bike it!*

ATTREZZATURA NECESSARIA

MTB e/o EBIKE (possibilità di noleggio c/o Piscina comunale di Paesana)

DURATA 2/3 ore

COSTO 10 € a persona

RITROVO ore 14.00 c/o area sosta camper *Un Po di sosta ai piedi del Monviso*

PRENOTAZIONE 380.3168966 Fabio

Il percorso varierà a seconda delle esigenze del gruppo. Aderendo alla Settimana del Turista si può usufruire degli sconti applicati dalla "Tessera del Turista" (presso la piscina comunale di Paesana).